

ont-moet jezelf

UIT JE HOOFD, IN JE LIJF



De Elegast te Ubbergen (Nijmegen) in Gelderland

3 dagen, 2 nachten

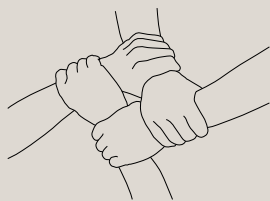
€ 555,- all-in per persoon

Accommodatie Overnachten in een eenpersoons chambrette bij De Elegast, exclusief voor de groep.

Verzorging Volledige verzorging; vegetarisch ontbijt, lunch en diner, koffie, thee, water en fruit.

Groepsgrootte Kleine groep van maximaal 12 personen.

WIJ KRIJG JIJ?



Activiteiten

Groepssessies met klankschalen, systemische opstelling, 1:1 healing en (stille)meditatie.
(Wisselende) creatieve activiteiten.
Gezellig samenzijn.



Rust & Stilte

Drie dagen weg van de dagelijkse hectiek op een authentieke locatie.
Tijd en aandacht voor jezelf in groepssessies maar ook om je even terug te trekken.



Begeleiding

Vanuit het hart met aandacht en respect. Één vleugje humor.
Door ervaren professionals
Jelske en Sanne.

Voel je een overtuigende JA? Reserveer direct jouw plek:

<https://praktijk-bewust-zijn.nl/behandeling/retraite-ont-moet-jezelf/>



Wil je eerst persoonlijk contact? Bel, app of mail met Sanne en Jelske: 06 2846 2125 - sanne@praktijk-bewust-zijn.nl.

Er vindt altijd een (telefonisch) kennismakingsgesprek plaats.