

ont-moet jezelf

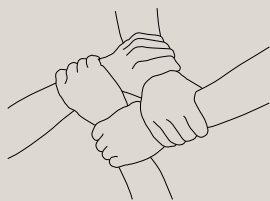
UIT JE HOOFD, IN JE LIJF



De Elegast te Ubbergen (Nijmegen) in Gelderland
3 dagen, 2 nachten
€ 555,- all-in per persoon

- Accommodatie** Overnachten in een eenpersoons chambrette bij De Elegast, exclusief voor de groep.
- Verzorging** Volledige verzorging; vegetarisch ontbijt, lunch en diner, koffie, thee, water en fruit.
- Groepsgrootte** Kleine groep van maximaal 12 personen.

Wat krijg jij?



Activiteiten

Groepssessies met klankschalen, systemische opstelling, 1:1 healing en (stille)meditatie.
(Wisselende) creatieve activiteit.
Gezellig samenzijn.



Rust & Stilte

Drie dagen weg van de dagelijkse hectiek op een authentieke locatie.
Tijd en aandacht voor jezelf in groepssessies maar ook om je even terug te trekken.



Begeleiding

Vanuit het hart met aandacht en respect. Één vleugje humor.
Door ervaren professionals
Jelske en Sanne.

Voel je een overtuigende JA? Reserveer direct jouw plek:
<https://praktijk-bewust-zijn.nl/behandeling/retraite-ont-moet-jezelf/>

Wil je eerst persoonlijk contact? Bel, app of mail met
Sanne en Jelske: 06 2846 2125 - sanne@praktijk-bewust-zijn.nl.

